



# tettinntil.no

med barnet tett inn til hjertet, hvor det hører hjemme



## Ryggbæring med vid podaegi

Denne bildeserien viser hvordan du knytter en vid podaegi på ryggen. Her er det ingen belastning på skuldrene, vekten av barnet bæres over brystkassen.

Mer informasjon finner du på [www.tettinntil.no](http://www.tettinntil.no)

