



## Fremovervendt bæring i meitai



Denne bildeserien viser hvordan du kan bære barnet ditt fremovervendt på magen i en meitai. Hvis du bærer på denne måten sitter barnet ergonomisk riktig. Dette er likevel ikke en knytning som egner seg for å bruke lenge av gangen. For bæreren blir vektfordelingen helt gal og det føles veldig fremtungt. Barnet har ingen mulighet for å skjerme seg mot inntrykk. For bæring over lengre tid anbefaler vi eller å bære på hoften eller høyt på ryggen.

Mer info finner du på [tettinntil.no](http://tettinntil.no)

